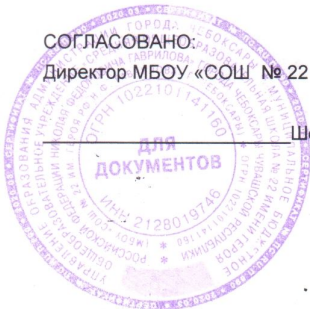


СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ «СОШ № 22 им.героя РФ Н.Ф.Гаврилова».



Шестакова Н.И.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «ЭНКО плюс»



М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 22

Основное /организованное / МЕНЮ

На 08 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	Каша	173/2011	15-58	255	11,60	14,50	28,50	315
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-22	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>25=</b>	<b>505</b>	<b>15,69</b>	<b>16,02</b>	<b>83,78</b>	<b>543</b>
<b>Обед</b>								
Маринованная капуста	закуска	81*	4-32	60	0,70	5,71	3,30	67
Суп картофельный с горохом	1-блюдо	102/2011	18-07	214	3,65	4,21	13,23	117
Котлеты рубленые из птицы с соусом	2-блюдо	295/2011	27-00	90(50/40)	8,17	9,56	10,09	159
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	9-46	150	8,60	6,10	38,60	244
Напиток лимонный	3-блюдо	699*	5-79	200	0,10	0,00	24,20	93
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>68=</b>	<b>774</b>	<b>25,72</b>	<b>26,48</b>	<b>115,22</b>	<b>606</b>
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	Каша	173/2011	11-79	250	11,60	14,50	28,50	315
Яблоко		338/2011	8-79	80	3,08	2,60	4,28	50
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-22	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>30=</b>	<b>580</b>	<b>18,77</b>	<b>18,62</b>	<b>88,06</b>	<b>593</b>
<b>Обед</b>								
Маринованная капуста	закуска	81*	4-32	60	0,70	5,71	3,30	67
Суп картофельный с горохом	1-блюдо	102/2011	14-77	259	4,56	5,26	16,53	146
Котлеты рубленые из птицы с соусом	2-блюдо	295/2011	32-40	100(60/40)	9,80	11,47	12,10	190
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	11-36	180	10,30	7,32	46,32	280
Напиток лимонный	3-блюдо	699*	5-79	200	0,10	0,00	24,20	93
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>72=</b>	<b>859</b>	<b>29,96</b>	<b>30,66</b>	<b>128,25</b>	<b>902</b>
<b>Полдник</b>								
Ватрушка с творогом			21-29	80	9,2	16,3	25,8	289
Чай с лимоном	3-блюдо		3-71	200/7	0,13	0,02	15,2	62
<b>итого</b>			<b>25=</b>		<b>9,33</b>	<b>16,32</b>	<b>41</b>	<b>351</b>
<b>Полдник</b>								
Булочка творожная			17-50	73	5,6	3,4	26,8	264
Сок фруктовый	3-блюдо		12-50	200	1	0	20,2	85
<b>итого</b>			<b>30=</b>		<b>6,6</b>	<b>3,4</b>	<b>47</b>	<b>349</b>

Гл. бухгалтер  
Зав.производством  
Бухгалтер

*Хомич Л.С.*  
*Алмазова Т.Г.*  
*Батаева К.С.*

Хомич Л.С.  
Алмазова Т.Г.  
Батаева К.С.